

持ち物一覧表 ＊ ＊ 持ち物には記名をお願い致します ＊ ＊

チェック	持ち物	備考
	しおり	実施の約 1 週間前を目安にお送りいたします
	筆記用具	シャープペン、消しゴム等（カッター・はさみは持参しないで下さい）
	クリアファイル	配布のプリント類をまとめるため使用します
	腕時計	自己管理となりますので高価なものは避けてください
	体操服	1 日目のヘルスバレーボール時に着替えます
	体育館シューズ	1 日目のヘルスバレーボール時に体育館で利用できるもの
	パジャマ	寒い場合もあるので、少し厚手のもの
	着替え	2 日目・3 日目の用
	上着	教室内で温度調整ができるもの
	洗面用具	歯ブラシ・歯みがき粉、せっけん（ホテルにもあります）
	ハンカチ・ティッシュ	必要枚数お持ちください
	靴下・下着	必要枚数お持ちください
	飲物	必要に応じてご持参ください。 ホテル、学校内には自動販売機がございます。
	酔い止め	必要な方は持参ください
	常備薬	普段お使いの薬
	雨具	折り畳み傘、またはカッパ
	小銭	自販機飲物代
	体温計	必要時に各自部屋で使用いただきます。
	マスク	必要に応じてご持参ください。
	保険証	必要時に使用いただきます。

出発・解散日のご案内 ～秋田駅の場合～

出発日

- 集合場所：秋田駅 東口バスプール5番バス停前

受付時刻：11時30分開始（出発予定時間：12時00分）

※県外からお越しの参加者の皆様には申込書で到着時間をお伺いしておりますので、列車の到着が間際の場合もお待ちいたしますのでご安心下さい。

帰着日

- 解散場所：秋田駅 東口バスプール5番バス停前

解散時刻：13時40分頃

集合・解散場所



出発・解散日のご案内 ～秋田空港の場合～

出発日

- 集合場所：秋田空港 国内線 1 階到着ロビー

受付時刻：12時20分頃 （出発予定時間：12時30分）

※秋田駅を12時に出発した貸切バスが秋田空港を経由します。

交通状況によって時間が前後することが予想されますが、ご了承ください。

バスが空港に到着次第、名鉄観光の添乗員が到着ロビーまでお迎えに参ります。

帰着日

- 解散時刻：秋田空港 国内線 1 階到着ロビー入口前 バス駐車場

解散時刻：13時05分頃

