

話題の健康マージャン

脳しながら明るく楽しく仲間作り!

健康マージャンとは?

マージャンを「脳トレゲーム」と位置づけて、お金を賭けない・お酒を飲まない・タバコを吸わないを最低限のルールとして明るい雰囲気の中で楽しめます。

予約制

開催日

11月4日(土)

12月9日(土)

時間

午前の部 10:00~12:00 [初心者・初級者向け]

午後の部 13:30~17:00 [経験者・中級者向け]

参加費

各回 2,000円

お一人につき ※当日会場にてお支払い下さい

場所

住友生命名古屋ビル(会議室)
名古屋市中村区名駅南2-14-19



笹島交差点より
南へ約300m

※実践麻雀イメージ



※講義風景イメージ



午前の部は、麻雀をやったことがない、まだまだ自信がないという方が対象です。懇切丁寧に指導しますので、安心してご参加ください!

午後の部は、経験者の方向けの内容となっており、テクニックなどの講義後、実践麻雀を中心に進めます。

麻雀は手先と頭を使って行うため、認知症予防にも大変有効だと言われております。

当日は...

現在愛知県内の8会場で、健康マージャン教室を定期開催されている「健康マージャンを楽しむ会」の講師をお招きします!

事前予約をお願いします! (準備の都合上、当日参加はできません)

お申し込みは下記までお電話ください。



052-582-5005 名鉄観光サービス国内旅行部

《受付時間 9:30~18:00 平日のみ》(土・日・祝は休業)