

# Island Picnic

小さな島々めぐり  
ビーチランチも  
堪能!

セブ島周辺には無数の島々が点在し、その島々をめぐりながら楽しむのが「アイランド・ピクニック」。砂洲や無人島、手つかずのビーチで過ごす一日は、セブ島を代表する定番ツアー。サンゴ礁や魚を観察できるシュノーケリングと、ハーベキューのランチがつく半日コースをはじめ、パラセーリングや水上バイクなども楽しめるコースも。ホテルなどでも予約できます。



海外ブランドも揃う  
随一の高級モール。

### ●アヤラ・センター・セブ

カジュアルブティックから高級ブランドのほかに、スポーツショップやお土産、おすすめの民芸品店などがひしめくセブ島最大級の巨大ショッピングモール。和食や中華などのレストラン、バーもあるので、ビーチで遊んだあと夕方から出かけるのもおすすめ。  
©Cebu Business Park, Cebu City



# Shopping

世界的に有名な  
フィリピン産ギター。

### ●アレグレ・ギター工場

フィリピン産のギターのほとんどがセブ島で作られ、工場では木の裁断、組立て、塗装などの製作現場も見学でき、即売もしてくれます。ギターはもちろん、ウクレレやココナツの殻で作ったマラカス、廃材を利用したお土産なども揃います。値段もおもちゃのギターなら2,000円程度からあり、値段交渉にも応じてくれます。  
©Abuno, Lapu-Lapu, Cebu



# Bohol Island

手つかずの  
自然が残る  
ネイチャーアイランド。

### ●ボホール島

セブ島の南東に浮かぶボホール島へは、高速フェリーで約90分。多くの自然が保護され、山や田園風景など、ビーチリゾートとは違う景色を楽しめます。自然の宝庫、ボホール島の魅力を体験しましょう。



### ●チョコレート・ヒルズ

1,000を超える小丘が360度に広がる「チョコレート・ヒルズ」。乾季は草木が枯れて茶色になるため、その名がついたそう。高さはどれも約30mとはほぼ一定といわれ、型状も同様。形成時期などはまだはっきりとわかっていない不思議な山です。周辺を流れるロボク川クルーズもおすすめ。



### ●ターシャ

手のひらにすっぽり収まる世界最小の原始猿「ターシャ」。大きな目は正面から見えず、首を回して辺りをうかがう愛らしい様子も。森林破壊と密猟により絶滅の危機にさらされていますが、現在は保護されています。

# Hotel



人気の高級リゾートで、  
至高のひとつとき。

### ●シャングリラ・マクタン・リゾート&スパ

ホテル目の前のビーチは、海洋生物保護区となっており、シュノーケリングで魚や貝、サンゴ礁など、多くの生物とふれあえます。また、大小のプールと子ども用プール、屋内遊戯施設などのほか、パラセーリングやミニゴルフといったさまざまなアクティビティが充実。日本語スタッフ常駐。  
©Punta Engano Road, Lapu-Lapu, Cebu

### 「ヒロット」とは?

ヒロットとはフィリピン伝統医療として伝承されてきたマッサージ。ココナツオイルとバナナナードを使い、ヒロットの手法でエネルギーバランスが崩れた場所に働きかけ、感情、身体と精神のバランスを整えます。1時間5,500ペソ。

### ●CHI「氣」スパ

ホテル内に独立したスパビレッジがあり、その広さはアジア最大級。中国に伝わる「氣」を取り入れたさまざまなスパメニューが揃います。[CHI バランス]は1時間15分で6,500ペソ。フィリピンに伝わるヒロットも体験できます。



# Gourmet

### フィリピンの ローカルフードを楽しもう!

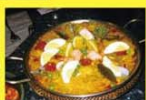
熱帯雨林と豊かな海に囲まれたフィリピンは食材豊富。中国やスペイン、東南アジアなどさまざまな影響を受けていますが、淡泊な味わいで辛いのが特徴。米が主食で、トヨと呼ばれるフィリピンの醤油が使われることが多く、日本人好みの味です。



**パンシット**  
魚介、肉、野菜がたっぷりのフィリピン風炒そば。地方により味がかわります。

### ●バエリア

スペイン統治時代の影響から、スペイン料理も豊富。なかでも家庭料理の代表、バエリアは人気。



全室がスイート。  
ロマンティックで  
優雅なおアシス。

### ●ブルクラ

ラテン語で「美しい」という意味の大自然に抱かれたリゾートホテル。37室のすべてがコテージタイプのスイートで、大型リゾートにないプライベート感が魅力。日本人経営ならではの細やかなサービスがリラックスさせてくれます。また、ヨガや太極拳といったアクティビティもあり、スパでは、セブ島初の水上ヴィラでマッサージを受けられます。  
©San Isidro, San Fernando, Cebu

# Cebu

豊富なアクティビティと  
リゾートステイを楽しむ

# セブ島

ダイビングはもちろん、一大リゾートアイランドとして知られるセブ島は、高級ホテルや大型ショッピングモールなども建つ近代的な島。また、フィリピン最古の町でもあり、スペイン統治時代の遺跡や博物館など、歴史的な見どころもいっぱい。透明度の際立つ海と真っ白な砂浜で夏を満喫しましょう。



### セブ島の基本情報

- 時差 / 日本からマイナス1時間
- 通貨 / ペソ 1ペソ=約2円(2012年7月現在)
- 気候 / 熱帯モンスーン気候。高温多湿で平均気温は26℃~27℃。セブ島は雨季と乾季の差がそれほど無く、1年を通じてマリンスポーツが楽しめます。また、台風の影響がほとんど無い地域です。
- 言語 / フィリピンの公用語は主にタガログ語と英語。セブ島を中心とするビサヤ諸島ではセブアノ語が主な共通言語。ここではMaayng hapon(マアホン)が挨拶。また、Salamat(サラマト)がありがとう。

もっと楽しいフィリピン **It's more fun in the Philippines** ©フィリピン共和国観光省西日本支局 大阪市中央区本町3-2-5 本町DISビル1階 ☎06-6251-2400 <http://www.premium-philippines.com>

### いいね!セブ 4日間

- 出発日 / 10月1日(月)~3月31日(日)の毎日
- 利用航空会社 / フィリピン航空
- 旅行代金 / 74,800円~193,800円(2~3名1室利用お一人様)
- 利用ホテル / コスタベリヤ、マリパコ、ブルーウォータービーチリゾート、プランテーション、ベイリゾート&スパ、クリムンシヤンビーチリゾート&スパ、マクタン、シャングリラ・マクタン・リゾート&スパのいずれか。指定できます。

- 1日目 中部国際空港(9:30発)→マニラ乗り継ぎ→セブ国際空港(16:55~19:50着)⇒ホテル(泊) × × ×
- 2日目 アイランドピクニック、アクアマリンパーク、セブ市内観光からお好きなプランが選べます。夕食はスペイン料理、海鮮料理、フィリピン料理からお選びください。(アクアマリンパークを選択された場合は昼食がつきません) 前日送
- 3日目 終日自由行動 × × ×
- 4日目 ホテル→セブ国際空港(7:25~9:05発)→マニラ乗り継ぎ→中部国際空港(18:20着) × × ×

※5日間の設定もご用意。そのほかホテル、旅行プラン、現地のオプションツアーもご用意。最速予約チャージ20,000円(7月20日現在)。中部国際空港施設使用料、及び海外空港施設が別途必要となります。最少催行人員2名。添乗員は同行いたしません。但し、マニラでの乗り継ぎ時のアシスはつきません。詳細は旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認ください。

■ご予約・お問合せ / 名鉄観光サービス 名古屋メディア海外旅行 ☎052-583-1959 名鉄百貨店旅行サロン ☎052-565-1891 名鉄地下支店 ☎052-585-1748 金山支店 ☎052-683-7820

■詳しくはホームページ(<http://www.mwt.co.jp/>)、または専用パンフレットをご覧ください。

### 毎日運航、フィリピン航空。



中部国際空港からマニラまで約4時間。セブ島などへの乗り継ぎも良く、利用しやすい運行スケジュールが人気です。

○フィリピン航空 名古屋支店  
名古屋市中区名駅3-16-22  
名古屋ダイヤビルディング1号館1階 ☎052-588-7131  
<http://www.jp.philippineair.com>

**PRESENT!**  
マンゴーを3名様に!  
詳しくはP20をご覧ください。

※誌面で紹介した価格が変更されている場合もございます。あらかじめご了承ください。