

世界遺産 ミーソン遺跡



**山々に囲まれたチャンパ王国の聖地**  
 チャンパ王国の宗教(ヒンドゥー教シヴァ派)の聖地で、レンガ作りのチャンパ塔など7世紀から13世紀にかけての遺構が残ります。ベトナム戦争の爆撃によりかなり破壊されていますが、遺跡の壁面のチャンパの女神像、点在する石像は見事で、サンスクリット碑文も見られます。入場料6万ドン。  
**ミーソン遺跡** ©Duy Phu, Duy Xuyen, Quang Nam



**Hotel**  
 ハイアット・リージェンシー・ダナン・リゾート&スパ  
 南シナ海とソトラ半島を望み、西には名所五行山がそびえるオーシャンフロントのリゾート。昨年10月にオープン。  
 ©Truong Sa St, Hoa Hai Ward, Ngu Hanh Son District, Danang

今が旬! ベトナム料理教室

**プチクルーズつき料理教室を体験。**  
 ベトナムではホテルやレストランでの料理教室が流行中。今回はホワイアンで人気の「レッド・ブリッジ」で半日コースに参加しました。ホワイアン市場の見学やプチクルーズ、ベトナム料理4品の料理体験、食事までセットに。もちろんレシピももらえます。これで54万ドン(約2,000円)と、かなりお値打ち。説明はすべて英語ですが、先生がまず見本を作ってくれますので、ご心配なく。各国からの参加者とのコミュニケーションも楽しみのひとつです。

**レッド・ブリッジ**  
 ©Thon 4, Cam Thanh, Hoi An  
 面白おかしく教えてくれる料理教室の先生、グエン・フー・シェフ。



**1 トゥボン川クルージング**  
 ボートで森の中にある「レッド・ブリッジ」へ向かいます。  
**2 ホワイアン市場を見学**  
 ホワイアン市場で野菜やハーブの説明や調理法を聞きます。  
**3 カービング**  
 トマトとキュウリを使って、簡単なカービング体験。なかなか難しいです。  
**4 料理作り体験**  
 いよいよ生春巻きやパインセオなどを実作! 米粉を水で溶いて、ライスペーパー作りも体験。家でもできそうです。  
**5 試食**  
 自分で作った料理はすぐに試食。また最後には、レストランでの食事もつきます。



**1**  
 日本人街があったというホワイアンは、どこか郷愁を感じる町。旧市街にある「ハイ・カフェ」が料理教室の集合場所。



**6**  
 できあがり!

楽しい! 洋服のオーダーメイド

**私だけのお気に入りを作りたい!**  
 ベトナムでは洋服のオーダーは一般的。ワンピース1着が約100万ドン(約4,000円)からと激安でオーダーできます。ここはオリジナルの生地もあり、刺繍や縫製の仕上がりがないと人気のお店。日本人スタッフも常駐、わがままな希望にも答えてくれます。滞在中の2日~3日で完成するので、最初に足を運びましょう。



**1 デザインを決める**  
 サンプルからデザインを選びます。雑誌の切り抜きなどの持込みやアレンジもOK。  
**2 生地を選ぶ**  
 かなり迷う生地選び。リボンの生地やボタンなどの小物もすべて選べます。

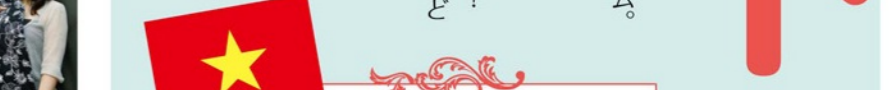


**3 ザッカ**  
 ©134 Pasteur St, Q1, HCMC  
 10:00~20:00 無休  
 ザッカ店長 泥谷さん  
**4 採寸**  
 十数か所を採寸します。その際、襟のアキや丈など、希望があれば相談を。  
**5 完成!**  
 コットンのワンピースは、214万ドン。生地を2種類使ったアオサイ風チュニックは、126万ドン。  
**6 試着**  
 試着して微調整の後、本縫いへ。

**完成!**

体感するから好きになる

雑貨天国、生春巻きやフオー、賑わうマーケットなどで人気のベトナム。観光スポットめぐりだけでなく、オーダーメイドで洋服を作る、流行の料理教室に参加するなど、もっと面白くなる楽しみ方はいっぱい! ホーチミンのほか、ホワイアン、ダナンなど注目される中部エリアのビーチリゾートも訪れ、最新情報満載で紹介いたします。



**ベトナムの基本情報**

- 時差 日本時間からマイナス2時間
- 通貨 ドン(VND)  
10,000VND=約40円(2012年3月現在)
- 気候 ベトナム全体としては、熱帯モンスーン気候。南北に細長いので、地域により気候が異なります。5月~9月頃が夏となり、南部は雨季に入ります。中部は4月頃までがベストシーズン。
- 言語 公用語はベトナム語  
こんにちは:Xin chào(シン チャオ)  
ありがとう:Cám ơn(カム オン)  
これいくらですか?:Cái này giá bao nhiêu?(カイ ナイ ガー バオ ニュウ?)

ベトナム料理 麺料理

**食べ比べると楽しい! ご当地麺。**  
 フォーで知られるように、ベトナムには気軽に美味しい名物麺がいっぱい。太麺、細麺など麺の種類やスープの取り方などで、味わいも食べ方にも違いがあります。さまざまな麺を食べてみましょう。



**カオ・ラウ**  
 ホワイアンのご当地麺で、チャンパ時代から使われている井戸水で作られた麺でなければこの味は出せないそう。スープは少なめの和え麺です。

**フォー**  
 本場はハノイですが、ベトナム全土で食べられます。初めてなら牛肉のフォーがおすすめで、香草をたっぷり入れて食べるものもあります。

**ミー・クワン**  
 ダナンの郷土麺で濃厚な味のスープとエビや揚げせんべいなどのトッピング、米でできた幅広麺をかき混ぜて食べます。さまざまな味や具のバリエーションが豊富。

Hotel

**ホテル・ニッコロ・サイゴン**  
 昨年12月にオープンしたばかりのホーチミンで最新の5ツ星級ホテル。日系なので安心してくつろげます。  
 ©235 Nguyen Van Cu St, Q1, HCMC  
<http://www.jalhotels.com/jp/saigon/>

ショッピング、グルメをリードする中心都市。ホーチミン

**ソウルフード バインセオ**  
 ベトナム風お好み焼「バインセオ」。  
 60種類以上の味が楽しめる専門店「バインセオ・ムオイシェム」。まず、サニータス、ミントなどの野菜を手にとって、エビや豚肉などの具の入ったバインセオを巻き、タレをつけて食べます。ターメリックで色をつけた米粉生地と具を焼いた、クレープのような食感。カリッと香ばしいのもこの特徴。

**バインセオ・ムオイシェム**  
 ©225-227 Nguyen Trai St, Q1, HCMC  
 10:00~22:00 無休  
 写真はミックスバインセオ6万ドン。

代表スイーツ バインフラン

**高級料理店でカフェタイム。**  
 セレブやグルメ通も絶賛する高級ベトナム料理店「テンプル・クラブ」。ヨーロッパ調の店内は、シワズリが混じり、上品な空間。カフェとしても人気のここでベトナムコーヒーを。ベトナム風プリン「バインフラン」などスイーツも有名で、リッチなひとときが過ごせます。  
**テンプル・クラブ**  
 ©29-31 Ton That Thiep St, Q1, HCMC  
 11:30~24:00 無休  
 ベトナムコーヒーとバインフランで12万ドン。

ベトナム世界遺産紀行 4日間

■出発日/4月1日(日)~10月20日(土) ■旅行代金/69,800円~158,800円  
 ■利用航空会社/ベトナム航空 ■利用ホテル/ホワイアンホテル、リバービーチリゾート、グローリーホテル、ホワイアンパシフィックのいずれか

**スケジュール**  
 1日目 中部国際空港(10:55~11:15発)→ハノイ、またはホーチミン乗り継ぎ、ダナン空港(17:05~20:40着)⇒ベトナム料理(夕食)⇒ホテル × 観光  
 2日目 ホテル⇒ミーソン遺跡観光⇒シークレットガーデンにてベトナム郷土料理(昼食)⇒ホワイアン観光⇒ベトナムコーヒーとスイーツ⇒カーゴクラブにてイタリア料理(夕食)⇒ホテル 朝昼夕  
 3日目 終日自由行動⇒ダナン空港(19:30~22:05発)→ハノイ、またはホーチミン乗り継ぎ 朝 × ×  
 4日目 中部国際空港(6:30~7:35着) × ×

※5日間の設定もごあります。燃油サーチャージ13,000円(3月10日現在)、中部国際空港使用料、及び海外空港諸税が別途必要となります。最少催行人員2名、添乗員は同行いたしますが、現地係員がお世話します。詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上お申し込みください。

■ご予約・お問合せ/名鉄観光 名古屋メディア海外旅行 ☎052-583-1959  
 名駅地下支店 ☎052-585-1748  
 名鉄百貨店旅行サロン ☎052-565-1891

■詳しくはホームページ(<http://www.mwt.co.jp/>)、または専用パンフレットをご覧ください。  
 旅行企画・実施 名鉄観光サービス株式会社 観光庁長官登録旅行業第55号  
 〒450-8577 名古屋市中村区名駅南2丁目14-19 住友生命名古屋ビル内(社)日本旅行業協会正会員

**Vietnam Airlines**  
**名古屋-ベトナム間 毎日運行中**  
 セントレアから、ベトナムの首都ハノイへ週4便、最大の商都ホーチミンへ週3便の併せて週7便体制で運航。人気のベトナム中部へは、ハノイ・ホーチミン両空港から直航便を毎日運航中。ベトナムへの旅行は、早くて便利なベトナム航空がおすすめです。

ホーチミン滞泊プラン 6,000円にてご用意しています。

**名鉄観光**